

SI ERES CICLISTA

ten en cuenta lo siguiente:



EQUIPAMIENTO

- ▶ Usa **casco y accesorios reflectantes** sobre tu ropa, como brazaletes, chalecos o cubremochilas. Para que puedas ser visto por otras personas, especialmente **en horas de poca luz**.
- ▶ Tu bicicleta debe estar **equipada con luces y elementos reflectantes**.

SEÑALIZA TU ANDAR

- ▶ **Debes mostrar tus intenciones** al resto de las personas que circulan por la vía pública. Señaliza con tus manos si vas a detenerte, adelantar o virar.

Y para no contagiarte de COVID-19



En caso de utilizar bicicletas públicas, procura lavarte las manos o aplicar alcohol gel antes y después de utilizarla y mientras la utilices, no te llesves las manos a la cara.



Te recomendamos limpiar tu bicicleta con algún desinfectante (procura verificar que no dañe la superficie al limpiar).

¡A PEDALEAR!

- ▶ **Circula por ciclovías o por la pista derecha de la calle.** Sólo puedes transitar por la vereda en aquellos tramos en que la calle o ciclovía estén obstruidas, siempre respetando al peatón.
- ▶ No te pases de listo, **las señales del tránsito también rigen para ti.** Respétalas.
- ▶ **Respetar el sentido del tránsito.** Las bicicletas también son un vehículo, por lo que deben respetar el sentido de circulación de las calles.
- ▶ **Ten cuidado** con las tapas de los sumideros de aguas lluvia y otros elementos presentes en la calzada que **podrían provocar que caigas de la bicicleta.**
- ▶ **Siempre debes ir atento** a lo que ocurre en tu entorno. No utilices audífonos mientras andas en bicicleta.